
KONSEKVENSERNA

VÄLKOMMEN

Hälsa eleverna välkomna till dagens lektion. Gå igenom trivselregler och vad som är viktigt när gruppen samtalar om viktiga ämnen. Bland annat: Respektera varandra, lyssna aktivt och var delaktig.

LÄRARINLEDNING

Varje år genomförs en drogvaneundersökning för elever i nionde klass och år 2 i gymnasiet. Under lektionen tar man upp ungdomars upplevelse av problem i samband med alkoholkonsumtion. I denna lektion används resultaten i undersökningen för att diskutera alkoholens konsekvenser. Under lektionen diskuteras studiens resultat av ungdomars upplevelse av problem i samband med alkoholkonsumtion de senaste 12 månaderna.

Dagens lektion fokuserar på ungdomars upplevelse av konsekvenser för alkohol. Under lektionen kommer en kortare film presenteras och eleverna kommer studera statistik för ungdomars alkoholvanor och konsekvenserna av dessa. Under lektionen listas vanliga typer av problem i samband med alkoholkonsumtion för ungdomar. Under lektionen listar man ut vilka tre av problemen som är vanligast förekommande bland ungdomar idag.

EN FLUGA PÅ SKOLAN

Tänk dig att det är en fluga/drönare som flyger runt på skolan under en veckas tid. Den här flugan förstår alla språk och lyckas registrera hur alkohol och droger påverkar tonåringar.

- Vad skulle flugan kunna se för något i skåpen eller i väskorna?
- Vad skulle den kunna läsa på sociala medier och i chattar mellan olika kompisar?
- Vilka foton skulle den kunna se som är kopplat till detta?
- Vad skulle den kunna höra av eleverna för någonting när det gäller alkohol/droger?

DISKUSSION

Eleverna får i uppgift att fundera kring vad flugan/drönaren skulle kunna se på deras skola/fritidsgård/boende under en veckas tid. Var och en av eleverna skriver upp de positiva och negativa sakerna som flugan registrerar. Skriv gärna upp svaren på postit-lappar som sätts upp på tavlan, eller sammanställs i en lista.

Diskutera listan tillsammans:

- Är det övervägande positiva eller negativa påståenden?
- Finns det något skolan kan göra för att minska problemen kring alkohol och droger?
Gör gärna en lista och se om ni kan göra någonting beroende på vad som står på listan.

ELEVERS DROGVANOR

Varje år följer CAN (Centralförbundet för alkohol och narkotikaupplysningen) upp skolelevers drogvanor. I en av frågorna får eleverna fylla i vilka konsekvenser alkoholkonsumtion har fått för dem. Dessa konsekvenser sammanställs varje år och listan på dessa delas ut till ungdomarna.

Eleverna ska nu diskutera vilka tre av konsekvenserna som de tror ligger högst upp på listan och drabbar flest av dem som är onyktra. När de har diskuterat klart och motiverat sina svar jämför klassen deras gissningar mot de rätta svaren.

- Var det någon siffra som de blev förvånad över?
- Finns det någon punkt i listan som de hoppas att de inte kommer utsätta sig för?
- Finns det några av konsekvenserna i CANs lista som man skulle kunna undvika?
- På vilket sätt i sådana fall?

AVSLUT

Sammanfatta lektionen tillsammans med eleverna.

BILAGA 1: PROBLEM I SAMBAND MED ALKOHOLKONSUMTION

Andelen elever som upplevt olika typer av problem i samband med alkoholkonsumtion de senaste 12 månaderna.

Här nedan listas vanliga typer av problem i samband med alkoholkonsumtion för ungdomar. Din uppgift är att lista ut vilka tre av problemen som är vanligast förekommande bland ungdomar idag.

- Badat på djupt vatten
- Behövt uppsöka sjukhus/akutmottagning
- Blivit bestulen eller rånad
- Blivit filmad/fotograferad i en pinsam/kränkande situation
- Blivit utsatt för våld
- Förstört saker eller kläder
- Haft sex du ångrat dagen efter
- Kört moped/bil/motorfordon med berusad förare
- Medvetet skadat dig själv
- Medvetet skadat någon annan
- Problem med förhållande till vänner
- Problem med förhållandet till föräldrar
- Råkat i bråk med polisen
- Råkat i gräl
- Råkat i slagsmål
- Råkat ut för olycka eller skadats
- Tappat pengar eller andra värdesaker
- Åkt moped/bil/motorfordon med berusad förare

BILAGA 2: TABELLSVAR

Här nedan följer andelen elever i år 2, gymnasiet, som upplevt olika typer av problem i samband med alkoholkonsumtion de senaste 12 månaderna. Procentuell fördelning på de som druckit alkohol senaste 12 månaderna.

30%	Förstört saker eller kläder
27 %	Råkat i gräl
22 %	Tappat pengar eller andra värdesaker
18 %	Blivit filmad/fotograferad i en pinsam/kränkande situation
16 %	Haft sex du ångrat dagen efter
14 %	Råkat ut för olycka eller skadats
13 %	Problem med förhållande till vänner
11 %	Åkt moped/bil/motorfordon med berusad förare
10 %	Badat på djupt vatten
12 %	Kört moped/bil/motorfordon med berusad förare
9 %	Råkat i slagsmål
8 %	Problem med förhållandet till föräldrar
8 %	Blivit utsatt för våld
5 %	Råkat i bråk med polisen
5 %	Medvetet skadat dig själv
5 %	Blivit bestulen eller rånad
5 %	Medvetet skadat någon annan
3 %	Behövt uppsöka sjukhus/akutmottagning