


Syfte med lektionen	Syftet är att deltagarna ska bli mer medvetna om vad negativ samt positiv respekt är.
Välkomna och regler	Instruktörerna hälsar alla välkomna till lektionen. Instruktörerna låter eleverna repetera reglerna. Reglerna hängs upp eller skrivs upp så att de är väl synliga för alla.
Lägesrunda	Eleverna berättar kort om någonting som var bra och dåligt sedan gruppen träffades sist.
Repetition	Föregående lektion repeteras.
Förra veckans utmaning	Genomgång av föregående veckans utmaning.
Förklara dagens tema	Inled med en kort presentation av dagens tema "respekt". Instruktörerna inleder lektionen genom att ställa följande frågor:  1. Vad innebär ordet respekt? 2. Är det någon skillnad på positiv respektive negativ respekt? 3. Kan respekt se olika ut beroende: på var man kommer ifrån, vilken ålder man har, vilken sorts relation man har vänskap, föräldrar-barn osv?
Huvudövning	Röda, gröna & gula kort <i>Röd – Nej</i> <i>Grön – Ja</i> <i>Gult – Osäker, vet inte, pass</i> <i>Läs påståendet och låt eleverna ta ställning med deras lappar. Diskutera efter att de tagit ställning. Kom ihåg att eleverna får byta åsikt.</i> <ul style="list-style-type: none">• Det är viktigt att få respekt.• Killar som är fysiskt starka får mer respekt.• Kärlek och respekt är samma sak.• Den som har mycket pengar får respekt.• Den som säger vad han eller hon tycker, får respekt.• Respekt och rädsla är samma sak..• Den som kan slåss får respekt,• Den som är ihop med en snygg tjej i ett killgäng, får respekt.• Ungdomar borde visa äldre mer respekt.

- Vuxna visar ungdomar för lite respekt i Sverige idag.
- För att ha respekt för andra måste jag ha respekt för mig själv

Samtalsfrågor

Instruktörerna kan ta hjälp av följande fråga när övningen följs upp med samtal:

- Vad är respekt för oss i gruppen och hur visar vi respekt för varandra på ett bra sätt?
- Finns det några punkter som vi kan enas kring för att i fortsättningen visa ännu mer respekt än vad vi tidigare har gjort?

Knyt ihop lektionen

Sammanfatta lektionen.

Veckans utmaning

Att visa respekt på det sättet som de enades om.

Avslutningsrunda

Instruktörerna ber eleverna att avsluta lektionen med vad som varit bra med lektionen och vad som kan bli bättre till nästa gång.