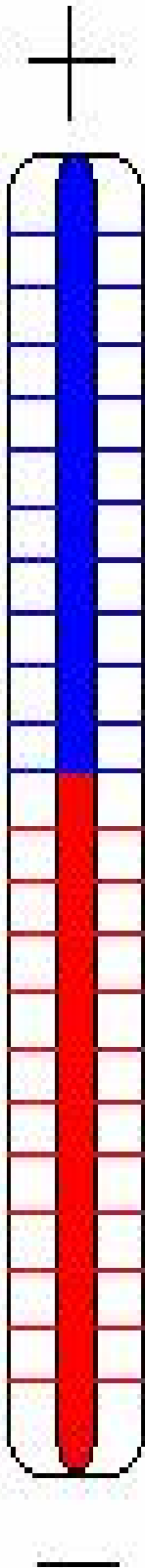


ILSKETERMOMETER



5 Brinner: Jag blir vansinnig i den här situationen:

4 Kokar: Jag blir ganska arg i den här situationen:

3 Varm: Jag blir lite arg i den här situationen:

2 Ljummen: Jag är nästan inte arg i den här situationen:

1 Kall: Den här situationen upprör mig inte:

Så här arg bli jag i olika situationer:

Någon pratar illa om dig bakom din rygg.	1	2	3	4	5
Någon tittar "snett" på dig.	1	2	3	4	5
Någon avbryter dig mitt i en berättelse.	1	2	3	4	5
Någon tacklar omkull dig på idrotten.	1	2	3	4	5
Läraren säger åt dig att vara tyst.	1	2	3	4	5
Du gör ett misstag och någon skrattar åt dig.	1	2	3	4	5
Du får dåligt resultat på ett prov.	1	2	3	4	5
Dina föräldrar tjatar på att du ska städa.	1	2	3	4	5
Din syster/bror tar någonting som är ditt.	1	2	3	4	5
Någon fuskar och tittar på ditt prov.	1	2	3	4	5
Du har bestämt träff, men din kompis dyker inte upp.	1	2	3	4	5
Du tappar din plånbok.	1	2	3	4	5
Någon skvallrar på mig.	1	2	3	4	5
När mina kompisar hittar på någonting utan mig.	1	2	3	4	5
När en kompis lånar en sak och den går sönder.	1	2	3	4	5
När jag är oskyldigt anklagad för något.	1	2	3	4	5
När jag gör något bra, men ingen märker det.	1	2	3	4	5

ILSKA

Hög känslonivå

Störtilsken

Rasande

Ursinnig

Förbittrad

"Gallfebrig"

Hatisk

Medelhög känslonivå

Harmsen

Uppretad

Förolämpad

Sarkastisk

Fientlig

Förargad

Låg känslonivå

Retlig

Tråkad

Sur

Förnärmad

Stött

Tvär

Störtilsken

Förargad

Rasande

Retlig

Ursinnig

Tråkad

Förbittrad

Sur

"Gallfebrig"

Förnärmad

Hatisk

Stött

Harmsen

Tvär

Uppretad

Förolämpad

Sarkastisk

Fientlig