

# ATT UNDVIKA SLAGSMÅL

1. Stanna upp och tänk efter varför du vill slåss.
2. Tänk på konsekvenserna och riskerna.
3. Fundera ut ett sätt att lösa situationen (Be om hjälp, försöka lugna ner personen, förhandla, eller gå därifrån).
4. Bestäm ett bra sätt och gör så.

## ATT UNDVIKA SLAGSMÅL

Namn: \_\_\_\_\_

Veckans utmaning:

När kan du pröva detta under nästa vecka? \_\_\_\_\_

Med vem kan du träna detta? \_\_\_\_\_

Tänkte du på orsaken till varför du ville slåss?  Ja  Nej

Tänkte du på konsekvenserna?  Ja  Nej

Kom du på ett bra sätt att lösa det på?  Ja  Nej

Kom du på ett bra sätt att lösa det på?  Ja  Nej

Detta kan jag göra bättre:

---

---

Bedöm själv hur bra du använde färdigheten:

Utmärkt



Godkänt



Dåligt



Vet inte



**Nr 30: Undvika slagsmål**

1. Stanna upp och tänk efter varför du vill slåss.
2. Tänk på konsekvenserna och riskerna.
3. Fundera ut ett sätt att lösa situationen (Be om hjälp, försöka lugna ner personen, förhandla, eller gå därifrån).
4. Bestäm ett bra sätt och gör så.

**Nr 30: Undvika slagsmål**

1. Stanna upp och tänk efter varför du vill slåss.
2. Tänk på konsekvenserna och riskerna.
3. Fundera ut ett sätt att lösa situationen(Be om hjälp, försöka lugna ner personen, förhandla, eller gå därifrån).
4. Bestäm ett bra sätt och gör så.

**Nr 30: Undvika slagsmål**

1. Stanna upp och tänk efter varför du vill slåss.
2. Tänk på konsekvenserna och riskerna.
3. Fundera ut ett sätt att lösa situationen (Be om hjälp, försöka lugna ner personen, förhandla, eller gå därifrån).
4. Bestäm ett bra sätt och gör så.

**Nr 30: Undvika slagsmål**

1. Stanna upp och tänk efter varför du vill slåss.
2. Tänk på konsekvenserna och riskerna.
3. Fundera ut ett sätt att lösa situationen (Be om hjälp, försöka lugna ner personen, förhandla, eller gå därifrån).
4. Bestäm ett bra sätt och gör så.