

ATT DELA MED DIG

1. Avgör om du vill dela med dig av något.
2. Tänk på vilken känsla den andra personen kommer att få när du delar med dig.
3. Dela med dig på ett vänligt sätt.

DELA MED DIG

Namn: _____

Veckans utmaning:

När kan du pröva detta under nästa vecka? _____

Med vem kan du träna detta? _____

Ja Nej

Ville du dela med dig?

Tänkte du på hur den andre personen skulle känna sig?

Var du ärlig och trevlig?

Fick den andre chansen att tacka ja eller nej?

Detta kan jag göra bättre:

Bedöm själv hur bra du använde färdigheten:

Utmärkt



Godkänt



Dåligt



Vet inte



Nr 23: Dela med dig

1. Avgör om du vill dela med dig av något.
2. Tänk på vilken känsla den andra personen kommer att få när du delar med dig.
3. Dela med dig på ett vänligt sätt.

Nr 23: Dela med dig

1. Avgör om du vill dela med dig av något.
2. Tänk på vilken känsla den andra personen kommer att få när du delar med dig.
3. Dela med dig på ett vänligt sätt.

Nr 23: Dela med dig

1. Avgör om du vill dela med dig av något.
2. Tänk på vilken känsla den andra personen kommer att få när du delar med dig.
3. Dela med dig på ett vänligt sätt.

Nr 23: Dela med dig

1. Avgör om du vill dela med dig av något.
2. Tänk på vilken känsla den andra personen kommer att få när du delar med dig.
3. Dela med dig på ett vänligt sätt.