

ATT FÖLJA INSTRUKTIONER

1. Lyssna noga på vad du ska göra.
2. Ställ frågor om du inte förstår.
3. Bestäm om du vill göra det och tala om ditt beslut.
4. Upprepa instruktionerna tyst eller högt.
5. Följ instruktionerna.

ATT FÖLJA INSTRUKTIONER

Namn: _____

Veckans utmaning:

När kan du pröva detta under nästa vecka? _____

Med vem kan du träna detta? _____

Lyssnade du på vad som skulle göras?

Ja

Nej

Om du inte förstod någon del i instruktionen, frågade du om en förklaring?

Bestämde du dig för om du vill göra det?

Meddelade du ditt beslut?

Upprepade du instruktionen tyst eller högt?

Följde du instruktionen?

Detta kan jag göra bättre:

Bedöm själv hur bra du använde färdigheten:

Utmärkt



Godkänt



Dåligt



Vet inte



Nr 12: Följa instruktioner

1. Lyssna noga på vad du ska göra.
2. Ställ frågor om du inte förstår.
3. Bestäm om du vill göra det och tala om ditt beslut.
4. Upprepa instruktionerna tyst eller högt.
5. Följ instruktionerna.

Nr 12: Följa instruktioner

1. Lyssna noga på vad du ska göra.
2. Ställ frågor om du inte förstår.
3. Bestäm om du vill göra det och tala om ditt beslut.
4. Upprepa instruktionerna tyst eller högt.
5. Följ instruktionerna.

Nr 12: Följa instruktioner

1. Lyssna noga på vad du ska göra.
2. Ställ frågor om du inte förstår.
3. Bestäm om du vill göra det och tala om ditt beslut.
4. Upprepa instruktionerna tyst eller högt.
5. Följ instruktionerna.

Nr 12: Följa instruktioner

1. Lyssna noga på vad du ska göra.
2. Ställ frågor om du inte förstår.
3. Bestäm om du vill göra det och tala om ditt beslut.
4. Upprepa instruktionerna tyst eller högt.
5. Följ instruktionerna.