

ART-Instruktörsutbildning

Aggression Replacement Training



Stockholm
21-23 okt 2008
4-6 nov 2008
1 dag vt 2009

Helena Hammerström

Aggression Replacement Training

Det specifika med ART är att den på ett konkret sätt engagerar både tränare och elev i moraliska dilemman, konfliktlösningsstrategier och i praktiska sociala övningar i rollspel som sedan tränas genom hemuppgifter. Gripbara sociala tekniker tillämpas så att individen kan använda sig av dem i vardagen. Varje träff som man har i ART regleras med en tydlig pedagogik och lektionsstruktur.

I ART arbetar man med tre strategier för att lära elever att hantera sociala situationer: Social färdighetsträning, känslokontrollträning och moralträning samverkar för att ge eleven kognitiva (hur vi tolkar det som sker runt omkring oss), känslomässiga och beteendemässiga strategier för att fungera bättre i grupp. Strategierna bidrar också till att öka elevens empatiska och moraliska förmåga att kunna tänka sig in i andras perspektiv.

Metoden används i dag av lärare, elevassistenter, behandlingspersonal, psykologer, och socionomer inom psykiatri, skolor, fritidsverksamheter och behandlingshem.

ART-Instruktörsutbildning

ART-instruktörsutbildningen ger deltagaren möjligheten att efter examen kunna hålla egna grupper, arbeta enskilt eller i familjer med arbetsmetoden ART.

På ART-instruktörsutbildningen fokuserar vi på den praktiska tillämpningen. Viktiga delar i utbildningen är även motivationshöjande pedagogik, förhållningssätt, att leda en grupp och Familje-ART. Inför kursstarten skall deltagaren ha läst Helena Hammerström "Från Aggressivitet till harmoni – en introduktion till ART". Vid varje moment gör vi en kort sammanfattning av teoridelen, därefter visar vi praktiskt hur man tillämpar metoden. Deltagarna kommer under utbildningen själva förbereda, rollspela, modellera och genomföra ART-lektioner. I examinationen ingår praktisk examination i grupp, teoriprov och inlämning av utvärdering av en ART-kurs på sammanlagt tolv lektioner. Efter de första sex kursdagarna återvänder kursdeltagaren för att praktisera som ART-instruktör i egna grupper vid minst tolv tillfällen. Utbildarna finns under denna period tillgängliga för handledning genom telefon och e-post. Vid nästa utbildningsdag, ett halvår senare, redovisas de dokumenterade erfarenheterna.

Utbildare

Helena Hammerström är utbildad socionom och ART-instruktör. 2006 kom hon ut med boken "Från aggressivitet till harmoni – en introduktion till ART" som handlar om hur man kan anpassa ART till de svenska förhållandena. Hon har erfarenhet av arbete inom socialtjänst, som sjukhuskurator, skolkurator, på behandlingshem (föreståndare, utredningssocionom, behandlingsassistent) och föreläsare inom behandlingsmetoden ART. Hon arbetar heltid med ART-kurser, öppenvårdsbehandling i ART och som drogförebyggare.

UTBILDNINGSSUPPLÄGG

Dag I:

- Introduktion av ART, dess metod och teori
- Social färdighetsträning - Introduktion & tillämpning

Dag II:

- Forts social färdighetsträning
- Motivation och motstånd i gruppen
- Känslokонтроllträning - Introduktion
- Att rollspela i känslokонтроllträningen

Dag III:

- Lektionsupplägg känslokонтроllträning
- Teori kring moral och etik

Dag IV:

- Moralträning - Introduktion & tillämpning
- Moraliska teman – utmaningar och möjligheter
- Rollspelet i moralträning

Dag V:

- Att planera en kurs, praktisk tillämpning och rekommendationer
- Fortsättning på kursstruktur – inre och yttre struktur
- Att arbeta med föräldrar, nätverk, enskilt och familjer med ART
- Värdefulla verktyg i arbetet med enskilda och familjer

Dag VI:

- Del 1 i examinationen (praktisk tillämpning). Deltagaren genomför en egen lektion i en av ART:s tre delar.

Dag VII

- Slutlig examination med rekommendationer och genomgång av deltagarens egen utvärdering av genomförd ART-kurs.

Datum: 21-23 okt, 4-6 & 1 dag vt 2009

Plats: Stockholm, vid T-centralen.

Pris: 13 800 kr exkl moms. Inkl kurslitteratur, Instruktörsmanual, CD-rom (200-sidigt material), lunch och fika.

Anmälan till ART-Instruktörsutbildning Stockholm

21-23 okt, 4-6 & 1 dag vt 2009

Namn: _____

Adress: _____

Arbetsplats: _____

Yrke: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Faktureringsadress: _____

Datum Underskrift

Anmälan är bindande!



Helena Hammerström
Rubinvägen 14
752 67 Uppsala
Tel 0708-47 44 57
www.alltomart.se
helena@alltomart.se