

Allt om ART inbjuder till

ART och MI

Aggression Replacement Training & Motivational Interviewing

Vidareutbildning för ART-instruktörer

12 februari 2009

Uppsala

Ola Hall

SMART Utbildningscenter

ART och MI

- att motivera till ART -

Det här är en dag för dig som redan är ART-instruktör och som vill få mer tips och idéer om hur du kan motivera till ART. Du kommer att få lyssna till Ola Hall, Kriminalvården, som arbetar med utbildning inom ART och MI. Motivational Interviewing är en samtalsmetod som används på bred front i Sverige för att skapa motivation till förändring.

Motivational Interviewing, MI, är en samtalsmetod och ett förhållningssätt som syftar till att öka motivationen till förändring hos människor. MI har utvecklats för att hjälpa klienter/patienter utforska och lösa ambivalens i förhållande till en förändring. Ambivalens betraktas som början till en förändring. Individen är också betraktad och behandlad som en individ som är fri att välja om han/hon vill ändra sitt beteende – klienten betraktas varken som hjälplös eller omotiverad.

Under dagen kommer du att introduceras i kopplingen mellan ART och MI. Du kommer att få en grundläggande kunskap om vad MI är. Övningar kommer att presenteras för att se utmaningen med och användbarheten av MI i ART-lektionerna.

Ola Hall är utbildad beteendevetare och arbetar sedan sex år tillbaka i kriminalvården. Han har stor erfarenhet som programledare för ART, MI och Prepareprogrammet inom Kriminalvården. I dag är han en av fem ansvariga utbildare i landet i dessa metoder. Och han skriver även manualer till program som används inom kriminalvården. Förutom programledare är han också utbildad instruktör i självskydd och skyddsingripande.

Program

- | | |
|-------------|--|
| 8.30-9.00 | Registrering |
| 9.00-10.00 | Vad är Motivational Interviewing?
Presentation av MI, bakgrund och teori. |
| 10.00-10.30 | Förmiddagsfika |
| 10.30-12.00 | Motivational Interviewing
Här visas och övas praktiska exempel på hur MI går till. |
| 12.00-13.00 | Lunch arrangeras ej gemensamt |
| 13.00-14.30 | MI och ART
Hur använder man sig av MI i ART och vad når man genom att integrera dessa två metoder? Dessutom visas övning i hur det går till. |
| 14.30-15.00 | Eftermiddagskaffe |
| 15.00-16.30 | Fortsatta övningar i att använda sig av ART och MI. |

Utbildningsinformation

- Datum** 12 februari, kl 9.00-16.30
- Kurslokal** Missionskyrkan, S:t Olofsgatan 40, Uppsala. Promenad från tågstation ca 15 minuter. Från tågstationen, gå rakt ut till Kungsgatan, sväng höger och gå längst med gatan. Efter 6 kvarter sväng vänster in på S:t Olofsgatan. Vid nästa vägkorsning ligger Missionskyrkan.
- Avgift** 950:- ex moms. Gå tre till priset av två, gäller för deltagare från samma arbetsplats. I priset ingår kaffe, förfriskningar och viss dokumentation.
- Anmälan** Kan göras via info@alltomart.se eller på bifogad talong per post senast den 31 januari. Vid senare anmälan ökar avgift med 5%. OBS! Begränsat platsantal.
- Bekräftelse** Skickas ut i samband med anmälan.
- Ytterligare upplysningar** Helena Hammerström, info@alltomart.se
tel 0708-474 457

Anmälan

till fördjupningsdag i ART och MI.
12 februari 2009 kl 9.00-16.30

Namn: _____

Yrke: _____

Arbetsplats: _____

E-post: _____

Telefon: _____

Faktureringsadress: _____

Jag utbildade mig till ART-instruktör av: _____



Rubinvägen 14
752 68 Uppsala